

Til klubberne under Jysk Bordtennisunion

JBTU har besluttet at gøre en særlig indsats for at få flere piger til at spille bordtennis, og starter derfor projekt **Pigebordtennis Jylland**.

Klubber, der vil deltage i projekt Pigebordtennis Jylland skal tilmelde sig til Palle Hjorth palle@jbtu.dk senest 15. november 2009

Bordtennis har alle kvaliteter for at være en god sport for piger i alle aldre og størrelser, er der god grund til at netop bordtennis er velegnet til at drage flere piger og kvinder ind i idrætten. De fleste kan ret hurtigt nå et spillemæssigt niveau, hvor spillet giver god motion uden det behøver være decideret udmattende. Derudover er godt bordtennisspil mere afhængigt af teknik end af råstyrke, hvilket helt klart burde gøre bordtennis til en pige- og kvindeidræt. Der er blot det problem, at det har piger og kvinder i Danmark ikke opdaget endnu. Det vil vi prøve at lave om på med dette projekt.

Projektet:

Bordtennisclubberne i Jylland tilbydes et støttebeløb på op til 2000 kr. til dækning af udgifter i forbindelse med projektet (der skal præsenteres et groft budget og efterfølgende et regnskab) under forudsætning af, at følgende aktiviteter planlægges og gennemføres:

1. Pigetrænerne/klubleder deltager i startseminar arrangeret af Søhøjlandets BTK
2. Skoleturnering for piger på skoler (så mange skoler som muligt) i klubbens lokalområde, og som forberedelse hertil:
 - a. Besøg hos skolerne (idrætstimerne, SFO eller skoleklub), hvor bordtennis præsenteres.
 - b. Fællestræning for alle piger/kvinder i lokalområdet mindst fire gange inden turneringen.
 - c. Klubberne afholder selv skoleturneringen.
3. Herefter tilbydes træningshold kun for piger, gerne men ikke nødvendigvis med kvindelig træner
4. Pigetræningen rettes til, så den appellerer mest muligt til pigerne, og følger de nedenstående retningslinjer
5. Pigetrænerne forventes at være med på JBTU, s til lejligheden arrangerede pigetræningsseminar
6. De deltagende piger tilbydes at være med til JBTU/DGIs pigesamlinger.
7. Er der et "Rundt-om-bordet-bordtennisbord" på skolen – prøv da at få skolen til at lave særskilte perioder for pigerne

Klubberne belønnes herefter med 200 kr for hver nye pigespiller (spillere, der ikke havde licens sidste sæson), der deltager ved Jyske Mesterskaber, og 500 kr for hvert pigehold, der deltager i en turnering. Hvis projektet bliver en succes vil JBTU invitere til en pigeturnering allerede i sidste del af sæsonen 2009/2010. Ellers vil det gælde turneringen 2010/2011.

Uddybning af punkterne i projektet

De foreslåede aktiviteter er baseret på erfaringerne fra Silkeborg BordtennisRings (nu Søhøjlandets Bordtennisklub) pigeprojekt, som startede i 2004. Dette projekt resulterede i 2007 og 2008 med imellem 30 og 40 piger i klubberne omkring Silkeborg.

1. Ved startseminaret, der forventes at vare ca.3 timer udleveres projektmateriale og plakater (sendes muligvis ud umiddelbart efter tilmelding), og der gives en gennemgang af erfaringerne fra Søhøjlandets pigeprojekt, ligesom det vil være relevant at gennemgå hvordan skolebesøgene kan struktureres.
2. Skoleturneringen. Der inddrages så mange skoler, som klubben kan overkomme, men kun indenfor klubbens rekrutteringsområde, da det er spild af tid og kræfter at brede sig for meget ud. Her tages kontakt til en eller flere idrætslærere, SFO ledere eller skoleklubledere, og der aftales et skolebesøg.
 - a. Skolebesøget kan foregå på skolerne, hvis der er bordtennisborde nok til rådighed, eller det kan foregå ved at invitere skolen til bordtennisklubben. Ved besøget på skolerne præsenterer bordtennisklubben sporten for så mange piger som muligt. Se vejledningmaterialet om, hvordan dette evt. kan gøres.
 - b. Fællestræning for alle piger på tværs af de involverede skoler i ugerne op mod turneringen. Dette kan foregå på et hvilket som helst tidspunkt af ugen, men lørdag formiddag mellem kl. 10 og 12 vil være særdeles velegnet, da der normalt ikke er andre idrætsaktiviteter på dette tidspunkt, og forældre gerne vil køre pigerne til bordtennis, mens de selv tager på indkøb.
 - c. Klubberne bestemmer selv turneringsformen, der tilpasses deltagerantallet. Det vigtigste er at give så mange piger som muligt en god oplevelse. Her er det vigtigt ikke at være for næring med præmierne – måske kan der være et eller andet til alle deltagere. Ved Søhøjlandets skoleturnering spillede vi klassevis, og den skole der havde vundet mest fik et bordtennisbord.
3. Det er en erfaring fra Søhøjlandets Bordtennisklub, at mange piger gerne vil være med på rene pigetræningshold, da de ofte har svært ved at stå mål med drengene, der ofte har leget meget mere med en bold end pigerne, og derfor har lettere ved at lære at spille bordtennis. Det er ikke nødvendigt at have en kvindelig træner, men det vil af hensyn til eksemplets magt, og en bedre forståelse for hvordan piger tænker, være at foretrække. Da mange klubber ikke råder over en kvindelige træner kan det nok ikke lade sig gøre ret mange steder – træk evt. på projektets kvindelige trænere, der, hvis de kan overkomme det, vil komme ud på klubbesøg.
4. Piger er ofte ikke så konkurrencerettede som drenge, og det skal man tage hensyn til i træningen..
5. Der vil blive arrangeret et seminar, hvor trænerne ”klædes på” til at træne piger. Seminaret vil blive baseret på erfaringerne fra Silkeborg Bordtennis Ring/Søhøjlandet BTK, men da der ikke findes nogen præcis opskrift, vil der blive arbejdet i fællesskab med, hvordan man indretter en bordtennistræning specielt til piger.
6. Pigerne tilbydes at deltage i pigelejrene som arrangeres i samarbejde mellem DGI, JBTU og Søhøjlandets Bordtennisklub. Der arrangeres tre lejre i løbet af sæsonen, og hver lejr løber fra lørdag kl. 13 til søndag kl. 16. På lejrene, hvor vi samler piger lige fra begynderniveau til

elite (og har træningshold efter niveau), sørger vi for tid til både bordtennis på et passende niveau og en masse hygge og sjov.

7. Det er en erfaring igennem mange år, at den sikreste måde, at rekruttere spillere til bordtennis klubber på, er at have et bord til rundt-om-bordet på skolen eller i fritidsordningen. Der er blot det problem, at det som regel er meget svært for pigerne at komme til, så de kan få en god oplevelse ud af det. De ryger som regel ud i en fart og oplever derfor ikke at få en succesoplevelse ud af det. Derfor vil det være en kæmpefordel at få skolen til at reservere bordet til pigerne i mindst et frikvarter om dagen.

Der vil til projektet blive udarbejdet reklamemateriale i form af plakater, som projektdeltagerne kan benytte i deres område. Materialet lover en hel del af træningen, hvorfor det er nødvendigt at klæde klubberne på til at leve op til plakaterne.

Tidsplan

Projektet opererer med følgende tidsplan:

| | |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| JBTU udsender forslaget til klubberne | 5 oktober |
| Interesserede klubber melder sig til JBTU | 15 november |
| Klubberne kontakter skolerne | 15 – 30 november |
| Startseminar | slutningen af november/starten af december |
| Skolebesøg | 1 december – 15 januar |
| Fællestræning starter i klubberne | 10 december – 20 januar |
| Pigetrænerseminar | forslag - 9 januar 2010 |
| Skoleturneringen afholdes | sidste lørdag i januar /første lørdag i februar |
| Klubberne viderefører træningshold for piger | 1 februar og sæsonen ud |
| Pigerne deltager i pigelejr i Gl. Rye hallen | 6 – 7 marts |
| Pigerne tilbydes lokale stævner mm. | resten af sæsonen |