



**Pige- og Damelejr**  
**Den. 28.-29. december 2009**

Hej Piger og Damer!

DGI afholder i samarbejde med Søhøjlandets BTK og JBTU pige- og damelejr.

Vi har i nogle år kørt det som en begynderlejr, men **nu vil vi have alle med!**

Vi vil forsøge at samle så mange spillere som muligt, og lave så individualiseret træning som muligt. Det vil vi gøre ved at dele spillerne op på tre hold.  
Der vil være mindst én træner til hvert hold.

Instruktører: Anne Klærke  
Line Aagaard

Vi vil lave **seriøs træning og seriøs sjov i vores træning og seriøs hygge om aftenen.**

Der er to træninger om dagen, en eftermiddag og en aftenen.

Senere spiser vi alle aftensmad sammen.

Når alle er blevet mætte, begynder alt det hyggelige og sjove, vi skal lave resten af aftenen.

Der er mulighed for overnatning i hallen/klublokaler.  
Instruktørerne vil også overnatte der.

Det bliver totalt godt og sjovt!

Med venlig hilsen

DGI Midtjylland Bordtennis  
JBTU  
Søhøjlandets BTK

Dato: Mandag den 28. december 2009 kl. 13.00 til tirsdag den 29. december 2009 kl. 15.00

Sted: Gl. Rye Aktivitetshal, Nyvej 1, 8680 Ry

Pris: 150,- kr. pr. deltager

Tilmelding: Senest den 20. december 2009  
online på [www.dgi.dk/200906206002](http://www.dgi.dk/200906206002)

#### Spørgsmål kan stilles til:

Line Aagaard på tlf.: 28 90 77 96 eller mail: [laagaardlau@hotmail.com](mailto:laagaardlau@hotmail.com)  
Peter Kaag på tlf: 86 89 00 45 eller mail: [pkaag@mailme.dk](mailto:pkaag@mailme.dk)

**Pige- og Damelejr i resten af sæsonen:**

Den 6.-7. marts i Balle hallen i Silkeborg.