



DGI Midtjylland
bordtennis



DGI bordtennis

Landsplan + landsdelsforeningerne i Jylland og på Fyn • Telefon 79 40 41 50 • karina.jakobsen@dgi.dk • www.dgi.dk/bordtennis
Landsdelsforeningerne på Sjælland og Bornholm • Telefon 79 40 49 00 • mette.baastrup@dgi.dk

Pige- og Damelejr
Den. 28.-29. november 2009

Hej Piger og Damer!

DGI afholder i samarbejde med Søhøjlandets BTK og JBTU pige- og damelejr.

Vi har i nogle år kørt det som en begynderlejr, men **nu vil vi have alle med!**

Vi vil forsøge at samle så mange spillere som muligt, og lave så individualiseret træning som muligt. Det vil vi gøre ved at dele spillerne op på tre hold.
Der vil være mindst én træner til hvert hold.

Instruktører:

Anne Cathrine Bomann (elite træner)
Anne Klærke
Line Aagaard

Vi vil lave **seriøs træning og seriøs sjov i vores træning og seriøs hygge om aftenen.**

Der er to træninger om dagen, en eftermiddag og en aftenen.

Senere spiser vi alle aftensmad sammen.

Når alle er blevet mætte, begynder alt det hyggelige og sjove, vi skal lave resten af aftenen.

Der er mulighed for overnatning i hallen/klublokaler.
Instruktørerne vil også overnatte der.

Det bliver totalt godt og sjovt!

Med venlig hilsen

DGI Midtjylland Bordtennis
JBTU
Søhøjlandets BTK

Dato: Lørdag den 28. november 2009 kl. 13.00 til søndag den 29. november 2009 kl. 15.00

Sted: Horsens KFUM, Højvangsalle 37, 8700 Horsens

Pris: 150,- kr. pr. deltager

Tilmelding: Senest den 19. november 2009 online på www.dgi.dk/200906206001

Spørgsmål kan stilles til:

Line Aagaard på tlf.: 28 90 77 96 eller mail: laagaardlau@hotmail.com
Peter Kaag på tlf: 86 89 00 45 eller mail: pkaag@mailme.dk

Pige- og Damelejre i resten af sæsonen:

Den 28.-29. december i Gl. Rye hallen
Den 6.-7. marts i Balle hallen i Silkeborg.