

Tjele Efterskole

Danmarks bordtennis efterskole

www.tjeleefterskole.dk

Tjele Efterskole tilbyder fra august 2009 **Bordtennis som linjefag**. Vi fokuserer på alle aspekter af spillet – teknik, taktik, fysisk træning og leg, og Tjele Efterskole appellerer til spillere på alle niveauer. På Tjele Efterskole tilbyder vi to træningspas pr. uge, derudover tilbydes der 1-2 træningspas ekstra pr. uge i den lokale bordtennisklub, Team Nørreå bordtennis.



Indhold:

- Dansk BordTennis Union støtter op om bordtennis på Tjele efterskole og al bordtennisinstruktion vil blive udført af en DBTU godkendt instruktør.
- 3-4 timers bordtennisspil og 1-2 timers teori/fordybelse i bordtennis pr. uge.
- Der vil blive givet målrettet indsigt i taktik og teknik, fysisk træning, træningsplanlægning, ernæringsvejledning, fysiologi, trænerrollen, bestyrelsesarbejde, klubbens daglige virke, samt holdninger til idrætten.
- **NYHED august 2009 står en helt ny hal klar, som vi skal spille i.**

Studietur:

- En liniefagstur hvor indholdet vil være bordtennis relateret.
- Tjele Efterskole deltager ved 3-4 udvalgte stævner.

Kurser:

- DBTU dommerkursus
- Diverse Spot-emne kurser.
- DGI's Trænerkursus del 1.

Gæstetrænere:

- DBTU uddannede instruktører og landsinstruktører (DGI).

Kontaktpersoner:

- Tjele Efterskole: Michael Vendelboe, tlf. 86 45 12 11
- Team Nørreå Bordtennis: Tommy Jørgensen, tlf. 22 32 14 47
- DBTU's breddekonsulent: Jakob Staun, tlf. 43 26 21 11

